

LES SURVIVANTS DU CANCER



**Patricia
Vuichard**

Ancienne
cheffe
du service
d'oncologie
de l'Hôpital
de Riaz

En juin 2017, Patricia Vuichard a ouvert un programme de réadaptation oncologique au centre de santé La Corbière, à Estavayer-le-Lac, pour aider les patients à réintégrer une vie active après la maladie. Le but: les remettre en forme grâce à des séances d'activité physique adaptée, de nutrition, de psycho-oncologie, de yoga et de méditation et s'occuper de leur réinsertion professionnelle. «Dans ma pratique au service d'oncologie de l'Hôpital de Riaz, explique-t-elle, j'ai toujours vu d'un bon œil les patients qui restent acteurs dans leur maladie: qu'ils aillent chercher du soutien auprès des praticiens de médecine complémentaire ou apprennent à manger mieux, à bouger mieux... Cela aide grandement au processus de guérison. Je leur disais: «Moi, je vous fournis les outils pour tuer vos cellules cancéreuses, mais c'est aussi à vous de trouver des outils pour vous renforcer, gérer vos angoisses, etc.» Aujourd'hui, c'est ce même type de médecine intégrative que la doctoresse veveysanne promeut au sein du centre de santé d'Estavayer-le-lac avec un programme de réadaptation étalé sur neuf semaines à raison d'une demi-journée deux fois par semaine.

Renseignements: tél. 026 664 84 20, www.lacorbriere.ch