

Lieu des activités :

Toutes les activités se déroulent au Centre de santé La Corbière :

- à l'intérieur dans les salles aménagées du château de la Corbière
- à l'extérieur dans la nature verdoyante entourant le Centre de santé

L'unicité, une valeur importante

Au Centre de santé La Corbière, vous apprécierez certainement :

- L'unicité de lieu : toutes les activités ont lieu sur le même site
- L'unicité de temps : le programme prévoit une pratique des activités de manière régulière, sur une durée de 9 à 10 semaines, soit une demi-journée 2x par semaine
- L'unicité de pratique : les médecins et thérapeutes pratiquent la médecine dans une dynamique de cohésion et un souci de vision globale pour le patient
- L'unicité de chacun-e : vous serez accueilli-e et respecté-e dans ce que vous avez d'unique vos particularités, vos besoins

Coûts et admissions

Les frais de ce programme sont remboursés par la Lamal et les assurances complémentaires.

L'admission se fait d'entente avec votre oncologue ou médecin traitant. Dans tous les cas, une transmission d'information se fera avant le début du programme et après celui-ci entre la Dresse Vuichard, notre oncologue, et votre oncologue ou votre médecin traitant.

Informations complémentaires :

Découvrez le détail de ce programme sur le site www.lacorbriere.ch, menu « Prestations », rubrique « Réadaptation oncologique »

Intéressé-e par le programme : contactez-nous !

Nous trouver



Par la route

Autoroute A1 : sortie Estavayer, direction centre-ville. Au double rond-point prendre à droite selon les panneaux « Neuchâtel » « La Corbière ». Sortie de la localité. A la première présélection de gauche, tourner à gauche puis de suite à droite. Suivre les indications « La Corbière » (chemin de campagne) sur 1km.

En transports publics

Ligne Fribourg-Yverdon avec une liaison toutes les 30 minutes. Trajet de 50-60 minutes à pied depuis la gare. Nous pouvons venir vous chercher à la gare : ce service est proposé uniquement le matin. Nous vous prions de le demander lorsque vous prenez rendez-vous.



La Corbière 6, 1470 Estavayer-le-Lac
Tél. : +41 (0)26 664 84 20 - Fax : +41 (0)26 664 84 25
E-mail : roc@lacorbriere.ch - Web : www.lacorbriere.ch



Réadaptation oncologique



Chère Madame, cher Monsieur,

Vous avez déployé ces derniers mois beaucoup d'énergie pour lutter contre une maladie cancéreuse et vous arrivez maintenant enfin au terme de votre traitement par chimio / radiothérapie.

Un moment tant attendu !...

Mais vous vous sentez fatigué-e, peut-être perdu-e, livré-e à vous-même sans l'énergie nécessaire pour rebondir immédiatement comme vous l'auriez imaginé ou espéré.

Le Centre de santé La Corbière vous propose de vous accompagner dans cette nouvelle étape, afin de vous permettre de retrouver un nouvel équilibre dans votre vie, de l'énergie, de la confiance en vous et votre corps.

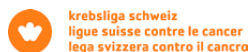
Vous y trouverez un cadre magnifique et apaisant, une équipe dynamique et accueillante, une atmosphère conviviale et régénérante.

Suivre ce programme de réadaptation est une opportunité, pour vous aider à vous reconstruire et vous faciliter ainsi le retour vers vos différentes activités professionnelles, familiales et de loisirs.

Votre équipe de réadaptation oncologique
Centre de santé La Corbière



Programme réalisé en partenariat avec



Effets et buts d'un programme de réadaptation oncologique

- Retrouver un équilibre de vie aussi rapidement que possible
- Réduire votre fatigue et retrouver de l'énergie physique, psychique et vitale optimale
- Vous reconnecter à vos besoins essentiels
- Bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement dans la réintégration de vos activités familiales, professionnelles et de loisirs

Un programme de réadaptation

Vous serez accompagné-e par une équipe interdisciplinaire qui vous propose des activités adaptées, toutes organisées dans un même lieu.

Le programme comprend :

- Deux consultations oncologiques individuelles
- Dix-huit séances d'activités physiques adaptées
- Deux séances individuelles de nutrition et trois séances en groupe
- Trois ateliers culinaires en groupe
- Six séances de groupe psychothérapie incluant de la méditation, connaissance de soi et relaxation
- Une initiation au yoga
- Une séance de présentation de prestations de conseil et soutien via la Ligue fribourgeoise contre le cancer
- Une information sur les apports des médecines complémentaires
- Une séance découverte de l'art-thérapie

Pour chacune des thérapies proposées, des objectifs individuels et spécifiques seront définis pour la durée du programme.

Les activités sont réalisées en groupes de maximum 10 personnes.

Le programme se déroulera sur une demi-journée 2 fois par semaine, sur une durée totale de 9 à 10 semaines.

Présentation de l'équipe



Oncologie
Dresse Patricia Vuichard
FMH médecine interne, ssp. Oncologie Hématologie, ancien médecin-chef de l'oncologie HFR, site de Riaz



Activités sportives
Fabrice Perret
Physiothérapeute diplômé de l'école de Genève, DAS en physiothérapie du sport et DU préparation physique. Plusieurs expériences en rééducation physique adaptée.



Activités sportives
Claire Michel
Master en Activité Physique Adaptée et Santé (APAS), UNIL Formation post-grade « Cancer, sport et mouvement » (UNIL)



Nutrition
Julie Jaquet
Diététicienne et conseillère en nutrition Kousmine Diverses formations continues en nutrition clinique et oncologie Expérience dans le suivi de patients oncologiques en milieu hospitalier



Méditation – connaissance de soi – relaxation
Edmée Gachoud
Thérapeute en soutien psychologique, formée en psychothérapie rogérienne et Dr. C. Simonton Diverses expériences de groupe avec des patients oncologiques



Médecines complémentaires
Dresse Marie-Antoinette Roméo
Médecin praticien FMH, acupunctrice, homéopathe Diverses formations dans le domaine de l'oncologie



Psycho-oncologie
Dresse Régine May
FMH psychiatre et psychothérapeute